

# Neue Impulse. Neue Perspektiven. Wissensforum 2013

Zehn Vorträge, die Sie inspirieren werden. Auch 2013 erwarten Sie beim „Wissensforum“ wieder erstklassige Redner mit einer großen Themenvielfalt. An zehn Abenden geben sie Ihnen spannende Einblicke mit Vorträgen über Kommunikation, Projektmanagement, Persönlichkeitsentwicklung und vieles mehr. Seien Sie mit dabei und erfahren Sie, wie Sie Ihr Potenzial voll entfalten, gesteckte Ziele erreichen und Ihr Berufs- und Privatleben erfolgreicher gestalten können.

Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets für einen Einzelvortrag zum Preis von 69,90 € oder das 10er-Abo zum Vorzugspreis von 599,- € (statt 699,- € gegenüber dem Einzelkauf).

10 Dienstagabende, jeweils von 19.15 bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: Süddeutscher Verlag, Hultschiner Str. 8, 81677 München

Seien Sie anspruchsvoll.



Weitere Infos & Buchung: [www.sz-wissensforum.de](http://www.sz-wissensforum.de)

Service-Telefon: 089 2183-8971, E-Mail: [wissensforum@sz.de](mailto:wissensforum@sz.de)

Süddeutsche Zeitung

Donnerstag, 14. Febr. 2013



**4** Dr. Ulrich Bauhofer  
Arzt, Bestsellerautor

**Leben in Balance – Zeit und Energie richtig nutzen**

18.06.2013

Das Leben strebt stets nach Gleichgewicht. Doch in unserer heutigen Zeit scheint das immer schwieriger zu werden. Die fragile Balance wird fortwährend bedroht: sei es durch Stress, Überforderung, Probleme im Job, Schlafmangel oder Ernährungsfehler. Dr. Ulrich Bauhofer zeigt Ihnen die wichtigsten Strategien, wie Sie Ihren Alltag in Balance leben und Ihr Energiepotenzial schützen können, wie Sie gesund, vital und voller Lebensfreude bleiben. Er erinnert Sie an das kleine Einmaleins des Lebens – damit Ihr Leben Sie nicht auslaugt, sondern beflügelt.



**5** Boris Grundl  
Führungsexperte,  
„Menschenentwickler“

**Steh auf! Bekenntnisse eines Optimisten**

09.07.2013

Wie führe ich mich selbst? Wie verwandle ich Niederlagen in Siege? Wie lebe ich ein erfülltes und erfolgreiches Leben? Boris Grundl liefert kraftvolle Antworten auf diese Kernfragen des Lebens. Seit einem Unfall ist er querschnittsgelähmt, vorübergehend lebte er von Sozialhilfe. Heute ist er ganz oben und gehört zu den führenden Experten beim Thema Leadership. Erfahren Sie, wie die „Kraft der Interpretation“ Sie jeden Tag aufs Neue inspiriert. Werde der Beste, der du sein kannst! – Boris Grundl gibt das weiter, was ihn selbst so stark gemacht hat.



**3** Christian Gansch  
Dirigent, Musikpro

**Viele Stimmen  
Ziel – Das Orchester  
Erfolgsmode**

04.06.2013

Viele Stimmen, die harmonisch zu einer Eintracht werden – ein erfolgreiches Orchester ist ein Paradebeispiel für effiziente Management-, Team- und Konfliktmanagement. Wer gibt den Ton an? Wie viele Solisten? Wie wird kommuniziert? Wie erarbeiten sich Führung und Visionen? Werfen Sie mit dem Dirigenten Christian Gansch einen Blick hinter die Kulissen der Orchesterwelt und lassen Sie sich für Ihren Alltag inspirieren.



**9** Holger Zimmermann  
Projektexperte, Unternehmer

**10 Tipps, wie Sie Ihr Projekt sicher ruinieren**

12.11.2013

Was als Überschrift lustig klingt, ist oft bitterer Ernst und kann Unternehmen zugrunde richten: In Projekten werden immer wieder dieselben Fehler gemacht. Teure Fehler. Vor allem aber solche, die mit wenig Aufwand vermieden werden könnten. Holger Zimmermann zeigt mit einem Augenzwinkern typische Fallen in Projekten auf und liefert praxisnahe Instrumente, um diese Stolpersteine zu vermeiden. „Denn gutes Projektmanagement ist zu einem großen Teil Handwerk. Und kein Handwerker würde ohne sein Werkzeug auf die Baustelle gehen.“



**10** Prof. Dr. Jens Weidner  
Aggressionsexperte,  
Managementtrainer, Kriminologe

**Mit Biss zum Erfolg – So setzen Sie sich durch**

10.12.2013

Erfahren Sie von dem Aggressionsexperten Jens Weidner die richtige Biss-Dosierung im Job. Sein Credo: Durchsetzungsstärke ja, Ellenbogenmentalität nein! Er empfiehlt ein Persönlichkeitsprofil, das aus 80 % Gutmensch und 20 % Mephisto besteht. Ersteres beherrschen wir in der deutschen Konsenskultur, aber gerade die 20 % bewahren uns, zum Opfer von Machtspielen zu werden, und helfen uns, unsere Ideen und Projekte erfolgreich durchzusetzen. Denn positive Aggressionen verleihen Tatkraft und Mut. Wer den Biss hat, für seine Ziele einzustehen, erlangt mehr Respekt und Energie.



**8** Dr. Sylvia Löhken  
Sprachwissenschaftlerin,  
Kommunikations

**Introvertiert  
extrovertiert  
Sie Ihre Stärken**

08.10.2013

„Intros“ denken und handeln anders als „Extros“ – was genau ist eigentlich anders – und was für Sie im beruflichen Alltag? In diesem Vortrag zeigt Sie intro- und extrovertierte Eigenschaften, Stärken und Schwächen kennen. Die Kommunikationsexpertin Sylvia Löhken zeigt Ihnen auf, unter anderem zu welchem Typ Sie selbst gehören. Erfahren Sie Ihre persönlichen Eigenschaften für sich selbst zu nutzen: im Team, bei Vorträgen oder in Meetings. Werden Sie Führungskraft oder zum Networking unter